

平成30年6月 ☆スポーツセンター☆ 個人開放予定表

～チケット販売を20分前から25分前に変更致します～

【個人開放】

大人：250円 子ども：100円（小・中学生）

※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

■バスケットボール

第3・5水曜日 15：15～17：45
金曜日 18：15～20：45
第2土曜日 9：15～11：45

開放日	曜日	面数
1日	金	AB
8日	金	AB
15日	金	AB
20日	水	A
22日	金	AB
29日	金	AB

■バレーボール

第3・5水曜日 15：15～17：45

開放日	曜日	面数
20日	水	B

■バドミントン

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	面数
2日	土	A
16日	土	A
30日	土	A

■卓球

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	面数
2日	土	B
16日	土	B
30日	土	B

■ランニング走路

利用時間
9：00～21：45（2時間制）

料金

大人：100円

小人：50円（中学生以下）

※大会等により貸切になることがございます。

※下記日程はご利用いただけません。

貸切日	曜日	時間
10日	日	9：00～18：00

【当日参加レッスン】

施設使用料のみでご参加いただけます。（各回定員になり次第締め切ります。）

300円/1回（16歳以上の方ご利用いただけます。）

開放日	曜日
1日	金
4日	月
7日	木
8日	金
11日	月
14日	木
15日	金
18日	月
21日	木
22日	金
25日	月
28日	木
29日	金

■初めてエアロビクス	月曜日・金曜日	9：10～10：25	80名
■エアロビクス初中級	月曜日	10：30～11：45	80名
■エアロビクス中上級	金曜日	10：30～11：45	80名
■健康体操	月曜日・木曜日	13：30～14：30	50名

各コース休館日を除きます。

注意事項

- 小・中学生の利用は、原則として18時までです。
18時以降は、16歳以上の保護者または指導者の同伴が必要です。
（保護者1名につき子ども3名まで）
- 個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全にご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。
尚、着替え・シャワーの時間も含まれますのでご注意ください。

休館日
6/5(火)

【問合せ先】

西東京市スポーツ・運動施設

西東京市スポーツセンター

指定管理者 東京ドームグループ

TEL：042-425-0505