

西東京市 スポーツセンター プログラム

NEW 6月からのNEWレッスン

Main program grid with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for time slots (9:00, 10:00, etc.). Activities include Aerobics, Zumba, Pilates, and various classes. Includes 'NEW' markers and time change notices.

Legend for participation types:
- Pink: 当日参加レッスン
- Green: 月会費制カルチャースクール

Legend for program types:
- Yellow: 共通定期プログラム
- Blue: 子供教室

西東京市体育施設スポーツセンター
指定管理者 東京ドームグループ