

西東京市スポーツセンター 月会費制カルチャースクール カレンダー

7月分

|   |              |     |      |             | 7月分支払い開始日：6月25日（月）～ |    |    |    |    |         |
|---|--------------|-----|------|-------------|---------------------|----|----|----|----|---------|
|   | スクール名        | 定員  | 担当   | 時間          | 7月開催日               |    |    |    |    | 会費      |
| 火 | フラダンス        | 40名 | いけだ  | 10：45～11：45 |                     | 10 | 17 | 24 | 31 | ¥ 2,800 |
| 水 | 子連れヨガ        | 25組 | 今田   | 9：30～10：30  | 4                   | 11 | 18 | 25 |    | ¥ 2,800 |
|   | ビューティーヨガ     | 40名 | 平山   | 10：45～11：45 | 4                   | 11 | 18 | 25 |    | ¥ 2,800 |
|   | 運動あそび①       | 25組 | スタッフ | 12：30～13：30 | 4                   | 11 | 18 | 25 |    | ¥ 2,800 |
|   | 運動あそび②       | 25組 | スタッフ | 13：45～14：45 | 4                   | 11 | 18 | 25 |    | ¥ 2,800 |
| 金 | シルバーヨガ       | 25名 | 平山   | 14：30～15：30 | 6                   | 13 | 20 | 27 |    | ¥ 2,800 |
|   | ヨガ           | 25名 | 平山   | 16：00～17：00 | 6                   | 13 | 20 | 27 |    | ¥ 2,800 |
| 土 | モーニングヨガ①     | 25名 | 今田   | 9：30～10：30  |                     | 14 | 21 | 28 |    | ¥ 2,100 |
|   | ZUMBA        | 40名 | 岡田   | 12：30～13：30 |                     | 14 | 21 | 28 |    | ¥ 2,100 |
|   | パンチ・キック・シェイプ | 40名 | 岡田   | 13：45～14：45 |                     | 14 | 21 | 28 |    | ¥ 2,100 |

西東京市武道場 月会費制カルチャースクール カレンダー

7月分

|   | スクール名    | 定員  | 担当 | 時間          | 7月開催日 |    |    |    |  | 会費      |
|---|----------|-----|----|-------------|-------|----|----|----|--|---------|
| 水 | ヨガ式健康体操① | 50名 | 岩崎 | 9：15～10：25  | 4     | 11 | 18 | 25 |  | ¥ 2,800 |
|   | ヨガ式健康体操② | 50名 | 岩崎 | 10：40～11：50 | 4     | 11 | 18 | 25 |  | ¥ 2,800 |



※今後スケジュールが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

西東京市スポーツセンター 指定管理者 東京ドームグループ