

西東京市スポーツセンター 月会費制カルチャースクール カレンダー

7月分

					7月分支払い開始日：6月25日（月）～					
	スクール名	定員	担当	時間	7月開催日					会費
火	フラダンス	40名	いけだ	10：45～11：45		10	17	24	31	¥ 2,800
水	子連れヨガ	25組	今田	9：30～10：30	4	11	18	25		¥ 2,800
	ビューティーヨガ	40名	平山	10：45～11：45	4	11	18	25		¥ 2,800
	運動あそび①	25組	スタッフ	12：30～13：30	4	11	18	25		¥ 2,800
	運動あそび②	25名	スタッフ	13：45～14：45	4	11	18	25		¥ 2,800
金	シルバーヨガ	25名	平山	14：30～15：30	6	13	20	27		¥ 2,800
	ヨガ	25名	平山	16：00～17：00	6	13	20	27		¥ 2,800
土	モーニングヨガ①	25名	今田	9：30～10：30	7	14	21	28		¥ 2,800
	ZUMBA	40名	岡田	12：30～13：30	7	14	21	28		¥ 2,800
	パンチ・キック・シェイプ	40名	岡田	13：45～14：45	7	14	21	28		¥ 2,800

西東京市武道場 月会費制カルチャースクール カレンダー

7月分

	スクール名	定員	担当	時間	7月開催日					会費
水	ヨガ式健康体操①	50名	岩崎	9：15～10：25	4	11	18	25		¥ 2,800
	ヨガ式健康体操②	50名	岩崎	10：40～11：50	4	11	18	25		¥ 2,800



※今後スケジュールが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

西東京市スポーツセンター 指定管理者 東京ドームグループ