

平成30年8月 ☆きらっと☆ 個人開放予定表

4/4(水)～チケット販売を5分前から10分前に変更致します。

【個人開放】 大人：250円 子ども：100円（小・中学生） ※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

■バスケットボール

日曜日 15:00～18:00
月曜日 18:00～21:00
会場 第1体育室

開放日	曜日
5日	日
6日	月
12日	日
13日	月
19日	日
20日	月
26日	日
27日	月

■ソフトバレーボール

火曜日 9:00～12:00
会場 第1体育室

開放日	曜日
14日	火
21日	火
28日	火

■バドミントン

水曜日 18:00～21:00
会場 第1体育室

開放日	曜日
1日	水
8日	水
15日	水
22日	水
29日	木

■卓球

土曜日 12:00～15:00
会場 第1体育室

開放日	曜日
11日	土
18日	土
25日	土

■社交ダンス

不定期 13:00～16:00
会場 多目的ホール・会議室

開放日	曜日
2日	木
4日	土
6日	月
9日	木
14日	火
18日	土
20日	月
21日	火
23日	木
25日	土
26日	日
27日	月
28日	火
30日	木

注 意 事 項

- 小・中学生の利用は、原則として18時までです。
18時以降は、16歳以上の保護者または指導者の同伴が必要です。
(保護者1名につき子ども3名まで)
- 個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全にご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。
尚、着替えシャワーの時間も含まれますのでご注意ください。

【当日参加レッスン】

施設使用料のみでご参加いただけます。(各回定員になり次第締め切ります。)

300円/1回（16歳以上）

開放日	曜日
1日	水
8日	水
15日	水
22日	水
29日	木

- 初めてエアロビクス 水曜日 9:15～10:30 60名
- エアロビクス初級 水曜日 10:45～12:00 60名
- 健康体操 水曜日 13:30～14:30 50名

※5月より健康体操は、60分レッスンになりました。

※各コース休館日を除きます。

休館日
8/7(火)

【問合せ先】

南町スポーツ・文化交流センター『きらっと』
指定管理者 東京ドームグループ
TEL:042-451-0555