

# 平成30年7月 ☆きらっと☆ 個人開放予定表

4/4(水)～チケット販売を5分前から10分前に変更致します。

【個人開放】 大人：250円 子ども：100円 (小・中学生) ※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。  
(西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります)

## ■バスケットボール

日曜日 15:00～18:00  
月曜日 18:00～21:00  
会場 第1体育室

開放日	曜日
2日	月
9日	月
15日	日
16日	月
22日	日
23日	月
29日	日
30日	月

## ■ソフトバレーボール

火曜日 9:00～12:00  
会場 第1体育室

開放日	曜日
10日	火
17日	火
24日	火
31日	火

## ■バドミントン

水曜日 18:00～21:00  
会場 第1体育室

開放日	曜日
4日	水
11日	水
18日	水
25日	水

## ■卓球

土曜日 12:00～15:00  
会場 第1体育室

開放日	曜日
7日	土
14日	土
21日	土
28日	土

## ■社交ダンス

不定期 13:00～16:00  
会場 多目的ホール・会議室

開放日	曜日
2日	月
5日	木
7日	土
9日	月
10日	火
12日	木
17日	火
19日	木
23日	月
24日	火
26日	木
28日	土
30日	月
31日	火

## 注 意 事 項

- 小・中学生の利用は、原則として18時までです。  
18時以降は、16歳以上の保護者または指導者の同伴が必要です。  
(保護者1名につき子ども3名まで)
- 個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全にご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。  
尚、着替えシャワーの時間も含まれますのでご注意ください。

## 【当日参加レッスン】

施設使用料のみでご参加いただけます。(各回定員になり次第締め切ります。)

300円/1回 (16歳以上)

開放日	曜日
4日	水
11日	水
18日	水
25日	水

■初めてエアロビクス 水曜日 9:15～10:30 60名

■エアロビクス初級 水曜日 10:45～12:00 60名

■健康体操 水曜日 13:30～14:30 50名

※5月より健康体操は、60分レッスンになりました。

※各コース休館日を除きます。

休館日  
7/3(火)

## 【問合せ先】

南町スポーツ・文化交流センター『きらっと』  
指定管理者 東京ドームグループ  
TEL: 042-451-0555