

平成30年4月 ☆きらっと☆ 個人開放予定表

4/4(水)～チケット販売を5分前から10分前に変更致します。

【個人開放】 大人：250円 子ども：100円（小・中学生） ※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

■バスケットボール

日曜日 15:00～18:00
月曜日 18:00～21:00
会場 第1体育室

開放日	曜日
8日	日
9日	月
15日	日
16日	月
22日	日
23日	月
29日	日
30日	月

■ソフトバレーボール

火曜日 9:00～12:00
会場 第1体育室

開放日	曜日
10日	火
17日	火
24日	火

■バドミントン

水曜日 18:00～21:00
会場 第1体育室

開放日	曜日
4日	水
11日	水
18日	水
25日	水

■卓球

土曜日 12:00～15:00
会場 第1体育室

開放日	曜日
7日	土
14日	土
28日	土

■社交ダンス

不定期 13:00～16:00
会場 多目的ホール・会議室

開放日	曜日
5日	木
7日	土
9日	月
10日	火
12日	木
14日	土
16日	月
17日	火
19日	木
22日	日
23日	月
24日	火
26日	木
28日	土
30日	月

【当日参加レッスン】

施設使用料のみでご参加いただけます。

(各回定員になり次第締め切ります。)

300円/1回

(16歳以上の方ご利用いただけます。)

開放日	曜日
4日	水
11日	水
18日	水
25日	水

- 初めてエアロビクス 水曜日 9:15～10:30 60名
 - エアロビクス初級 水曜日 10:45～12:00 60名
 - 健康体操 水曜日 13:30～14:30 50名
- ※各コース休館日を除きます。

注意事項

- 小・中学生の利用は、原則として18時までです。
18時以降は、16歳以上の保護者または指導者の同伴が必要です。
(保護者1名につき子ども3名まで)
- 個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全にご利用頂く為に
モップがけ・片付けにご協力お願い致します。
尚、着替え・シャワーの時間も含まれますのでご注意下さい。

休館日

4/1(日)4/2(月)4/3(火)

【問合せ先】

西東京市スポーツ・運動施設ヘルプデスク
指定管理者 東京ドームグループ
TEL:03-3817-4001