

西東京市 武道場プログラム

月	火	水
武道場	武道場	武道場
9:00		9:15~10:25 ヨガ式健康体操① 岩崎 (50)
10:00	9:30~10:30 太極拳 篠村 (40)	10:40~11:50 ヨガ式健康体操② 岩崎 (50)
11:00	10:45~11:45 気功 篠村 (40)	
12:00		
13:00	12:15~13:15 太極拳 高戸 (40)	13:30~14:30 バランスコーディネーション 志村 (40)
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		

- 月会費制カルチャースクール
- 共通定期プログラム

西東京市体育施設武道場

指定管理者 東京ドームグループ